



Beste zwemvrienden,

Graag nodigen wij jullie uit om mee te doen aan onze jubileumwedstrijd op:

zaterdag 4 november 2023

Dit is een **OFFICIEUZE** wedstrijd dus iedereen kan meedoen!

Waar: Het Tolhuisbad in Dokkum
 Inschrijving: vóór 29 oktober 2023
 Inzwemmen: 14:00 uur
 Aanvang: 14:30 uur
 Einde: 17:00 uur (uitloop naar 18:00 uur)
 Medaille-uitreiking: na de wedstrijd in het zwembad

Voorlopig programma (tijden afhankelijk van aantal inschrijvingen):

Tijd	Programma	Afstand	Leeftijd	Bijzonderheden:
14:30 uur	1	25 meter vrije slag	Minioren 6 tot 10 jaar	
	2	50 meter vrije slag	Minioren 10 en 11 jaar	
	3	50 meter vrije slag	Junioren 12 tot 16 jaar	
	4	100 meter vrije slag	Jeugd 16 en 17 jaar	
	5	25 meter vrije slag	Oud-leden/niet leden 6 tot 10 jaar	Als je elders lid bent dan in progr. 1-4, 7, 8
	6	50 meter vrije slag	Oud-leden/niet leden 10 tot 100 jaar	Als je elders lid bent dan in progr. 1-4, 7, 8
	7	100 meter vrije slag	Senioren 18 tot 30 jaar	
	8	50 meter vrije slag	Masters vanaf 30 jaar	
15:00 uur	Pauze	Waterpolowedstrijd		Indeling door Robin
15:45 uur	9	Estafette 50 banen * 25 meter vrije slag	Teams bestaande uit 6 personen: minior, junior, jeugdlid, oud-/niet lid, senior, master	De organisatie stelt de teams samen De indeling wordt tijdens de wedstrijd bekend gemaakt
16:45 uur	10	Familie-estafette 3 banen * 25 meter	Alle leeftijden	Minimaal 6 teams
17:00 uur	Disco	Vrij zwemmen	Alle leeftijden	

We hopen jullie allemaal te zien op zaterdag 4 november!

Groeten van de technische commissie: David, Gergana, Grietje, Rob en Sjoukje